

درباره‌ی پیک مام ویژه‌ی راه دور

موسسه مادران امروز (مام) به منظور اطلاع‌رسانی به گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، ارتباط گروه‌ها با یکدیگر، تبادل تجربه، خبر دار شدن از نظرها و پیشنهادهای و رفع اشکال‌ها و ابهام‌های موجود در طول کار گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، اقدام به تهیه‌ی پیک مام ویژه‌ی راه دور کرده است.

سخن روز

نوروز فرصتی است برای پیوند با طبیعت
 از این فرصت استفاده کنیم و دوستی با
 طبیعت را بیشتر تجربه کنیم.



گزارش‌های دریافت شده در این ماه

● گزارش‌های دریافت شده از گروه‌های راه دور :

- بوعلی ۱، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم پریسا صمدی فر، ۱ گزارش ● سپنتا ۷، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم مریم بهزادی، ۳ گزارش ● سپنتا ۵، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم مرضیه نجفی، ۳ گزارش ● شهاب، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم آسیه شریعتی، ۲ گزارش ● بوعلی ۲، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم آسیه شریعتی، ۲ گزارش ● زیتون، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم آسیه شریعتی، ۲ گزارش ● سپنتا ۶، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم توکلی نیا، ۳ گزارش ● سپنتا ۲، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم فرحناز قربانی، ۱ گزارش ● مادران شکوفا، مشهد، هماهنگ کننده گروه: خانم بنو فامیل، ۴ گزارش ● باراد، کرمانشاه، هماهنگ کننده گروه: خانم فریبا یار احمدی، ۳ گزارش ● سلامت، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم بی همال، ۲ گزارش ● نگرش مثبت، بابل، هماهنگ کننده گروه: خانم صغری رضایی، ۴ گزارش ● زیتون ۳، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: مریم یوسفی، ۳ گزارش ● راه نو، بجنورد، هماهنگ کننده گروه: خانم رسایی، ۱ گزارش ● دلناز، هادی‌شهر، هماهنگ کننده گروه: یاسمین بلبلی، ۱ گزارش ● بانوان اندیشه، هادی‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم مریم اندیش، ۱ گزارش ● گروه کتابخوانی پدران، هماهنگ کننده گروه: آقای محمدصادق، ۱ گزارش ● مهر آفرین، هماهنگ کننده گروه: خانم منیژه چهره نگار، ۲ گزارش ● گروه همیاران کتاب، هماهنگ کننده گروه: خانم فرزانه تواناپور، ۱ گزارش ● سپنتا ۱۰، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم بهزادی، ۳ گزارش ● آذر، تهران، هماهنگ کننده گروه: خانم تواناپور، ۱ گزارش ● سپنتا ۴، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم فاطمی، ۹ گزارش ● گل‌های خندان، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم ترانه نخعی، ۲ گزارش ● پونک (ما می‌توانیم)، قائم‌شهر، هماهنگ کننده گروه: خانم سعادت، ۷ گزارش

● بازارچه نوروزی



چهارمین بازارچه‌ی نوروزی با هدف "تبادل کتاب، اسباب‌بازی، آنچه در کمد مانده است و فروش شیرینی‌های خانگی و دست‌سازه‌های هنرمندانه به منظور فرهنگ‌سازی استفاده‌ی مصرف درست" به همت همراهان موسسه در تاریخ ۹۶/۱۲/۱۷ برگزار شد.

● برگزاری پنجاه و پنجمین سالگرد تاسیس شورای کتاب کودک و نوجوان ۹۶/۱۱/۲۴



نمایشگاه کتاب‌های نشر مادران امروز، در کنار مراسم پنجاه و پنجمین سالگرد تاسیس شورای کتاب کودک، برگزار شد.



بخشی از این برنامه به معرفی برگزیده‌های کتاب‌های کودکان و نوجوانان در سال ۹۵ اختصاص یافت

● برگزیده‌های شورا

آثار برگزیده

داستان - تألیف

۱ - جهانگیریان، عباس. سایه‌ی هیولا. ویراستار علی خاکبازان. تهران: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ۱۳۹۵. ۲۷۶ ص. (د ه)

داستان - ترجمه

۲- بایا، راب. به خاطر آقای تراپت. مترجم راحله پورآذر، ویراستار آتوسا صالحی. تهران: منظومه‌ی خرد، ماهک، ۲۷۲. ۱۳۹۴. (ج-د)

۳- بنجامین، الی. عروس دریایی. مترجم کیوان عبیدی آشتیانی ویراستار آتوسا صالحی. تهران: افق، ۱۳۹۵-۲۶۴ (ج-د)

۴- ارسکین، کاترین. مرغ مقلد. مترجم کیوان عبیدی آشتیانی ویراستار آتوسا صالحی. تهران: افق، ۱۳۹۵. ۲۰۸ ص (ج-د)

۵- لاوسن، جان آرنو. گل‌های پیاده‌رو. تصویرگر سیدنی اسمیت. تهران: فاطمی، طوطی ۱۳۹۵. ۳۲ ص (الف - ب - ج)

۶- هانت، لیندا مالی. ماهی‌ها پرواز می‌کنند. مترجم پروین علیپور تهران: چشمه، ۱۳۹۵. ۲۸۸ ص (ج - د)

۷- رایان، پم مونیوس. اکو ۳ (جلد) مترجم فروغ منصورقناعتی ویراستار فاطمه فدایی حسین. تهران: پرتقال، ۱۳۹۵. ۱۷۳ ص (هر جلد) (ج-د)

تصویر

۸- شاه آبادی، حمیدرضا، موزی که می‌خندید. تصویرگر حسن موسوی تهران: افق، کتاب‌های فندق، ۱۳۹۵. ۲۴ ص (الف - ب)

۹- رحیمی زاده، پژمان، خوابی پر از گوسفند. تصویرگر پژمان رحیمی‌زاده. تهران: فاطمی ۱۳۹۵. ۲۸ ص (ب)

۱۰- لاوسن، جان آرنو. گل‌های پیاده‌رو. تصویرگر سیدنی اسمیت. تهران: فاطمی، طوطی ۱۳۹۵. ۳۲ ص (الف - ب - ج)

هنر - بازی - سرگرمی

۱۱- لچیس، الساندرو؛ پانتزری، الساندرا. پی و فی کجا هستند؟. مترجم مریم عبدی ویراستار سید نوید سید علی اکبر. تهران:

۱۳۹۵. ۲۸ ص. (الف - ب)

۱۲- پورطاهریان، معصومه بازی‌های سنگ . تصویر گر وانا نبی پور ، ویراستار عاطفه سلیمانی .تهران :شهر قلم، ۱۳۹۵ . ۱۱۸ ص (ب- ج)

۱۳- پورطاهریان، معصومه بازی‌های طناب . تصویرگر وانا نبی پور؛ ویراستار عاطفه سلیمانی .تهران شهر قلم، ۶۲ . ۱۳۹۵ ص (ب - ج)

خردسال

۱۴- گانک ، آنا . تو کوچولو نیستی/هستی مترجم فهیمه شانه ؛ تصویرگر کریستوفر ویانت .تهران :غنچه، ۱۳۹۵ . ۳۲ ص (۴-۲ سال)

آثار شایسته

داستان تألیف

۱- صابری، بابک .چرا آواز می‌خوانی زنجره؟ .تصویرگر نگین احتساییان؛ ویراستار مژگان کلهر .تهران :فاطمی، طوطی، ۱۳۹۵ . ۳۲ ص (ب)

۲- جمعی از نویسندگان . پنج .تصویرگر مسعود کشمیری .تهران :علمی و فرهنگی، پرنده‌ی آبی . ۱۳۹۴ . ۱۰۲ ص (ج)

داستان ترجمه

۳- لرد، الیزابت .آسمان سرخ در سپیده دم .ترجمه پروین علیپور ؛ ویراستار احمد پورامینی .تهران: افق، ۱۳۹۴ . ۲۱۶ ص(ج د)

۴- زولو، جرمانو، آلبرتین، نویسنده و تصویرگر .غول قوطی ماکاروسی. مترجم کلر ژوبر . ت یزد :کودکان، ۴۰ . ۱۳۹۵ ص (ب ج)

شعر

۵- ابراهیمی، جعفر ... (و دیگران) اسمش چیه؟ تصویرگران آمنه اربابون... (و دیگران) کاری از خانه شعر کودک. تهران: افق، فنرد ، ق ۱۳۹۵ . ۱۱۱ ص. (الف - ب)

۶- کشایی، اکرم. کلید، کلید، دسته کلید .تصویرگر حدیثه قربان.تهران :کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ۱۳۹۵ . ۲۸ ص. (الف)

۷- شعبان‌زاد، افسانه. بود و بود و بود (۱)، تصویرگر اکبر نیکان .تهران: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ۱۳۹۴ . ۲۸ ص (الف)

۸- قاسم‌نیا، شکوه بود و بود و بود (۲) ، تصویرگر ثنا حبیبی راد .تهران:کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ۱۳۹۴ . ۲۸ ص(الف ب)

۹- ملکی، بیوک . بوق سگ . تصویرگر هدی حدادی . تهران : پیدایش ، ۱۳۹۵ . ۴۰ ص (د)

تصویر

۱۰- صابری، بابک .چرا آواز می‌خوانی زنجره؟ .تصویرگر نگین احتساییان ؛ تهران :فاطمی، ۱۳۹۵ . ۳۲ ص (ب)

۱۱- شاهی، زهرا .باغ‌وحش روی ریل ، تصویرگر مسعود کشمیری .تهران:انتشارات علمی فرهنگی، ۱۳۹۴ . ۷۲ص(ج - د)

۱۲- خدایی، علی. نویسنده و تصویرگر .آ مثل آهو .تهران :کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ۱۳۹۵ . ۲۷ص (الف)

۱۳- خدایی، علی. نویسنده و تصویرگر .ف مثل فیل .تهران :کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ۱۳۹۵ . ۷۲ ص (الف)

۱۴- شمس، محمدرضا .پیراهن پولکی و ۷ قصه دیگر .تصویرگر رودابه خائف. تهران :محراب قلم، مهتاب ۱۳۹۴ . ۴۸ ص(ب - ج)

دانش اجتماعی و زندگی‌نامه

- ۱۵- لاندمان، بیمبا، نویسنده و تصویرگر. آنتوان و شاهزاده کوچولو: چگونه آنتوان دوست اگزوپرووی، شازده کوچولو را خلق کرد
مترجم مریم رفیعی تهران: ایرانیان، ۱۳۹۵. ۴۰ ص (ج د)
- ۱۶- اسپیر، پیترو، نویسنده و تصویرگر. مردمان روی زمین. مترجم منیژه مغیثی ویراستار حشمت الله انتخابی. اصفهان: نقش مانا،
۱۳۹۴. ۴۰ ص (ب - ج)

هنر - بازی - سرگرمی

- ۱۷- لنگن، آنت. پست شیشه‌ای فلیکس: خرگوش کوچولو و دستوره‌های آشپزی از سراسر دنیا. مترجم منیژه نصیری تصویرگر
کنستانزا دروپ؛ ویراستار شهرام رجبزاده. تهران: زعفران، ۱۳۹۴. ۷۲ ص (ب ج)
- ۱۸- کارمل، آنابل. آشپزی من و مامان. مترجم مریم رزاقی ویراستار مانا رجبزاده. تهران: زعفران، ۱۳۹۵. ۱۶۸ ص (ب ج د)

دین

- ۱۹- چینی فروشان، محسن. همیشه "او" همه جا "او". تصویرگر سید میثم موسوی. تهران: کانون پرورش فکری کودکان
و نوجوانان، ۱۳۹۴. ۳۲ ص (ب)

مرجع (کلیات)

- ۲۰- سالاری، حسن ۱۰۰ فرمانروا و سردار ایران. ویراستار علمی یرونس کرامتی؛ ویراستار زبانی پژمان واسعی. تهران: محراب
قلم، مهتاب، ۱۳۹۴. ۲۳۶ ص (ج-د)

- شرکت در پنل تخصصی با موضوع جایگاه و نقش مادر با کارشناسی خانم مریم احمدی به دعوت دانشکده‌ی روانشناسی و علوم تربیتی در محل دانشکده و برگزاری نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز



- چهارمین جلسه‌ی تسهیلگران ترویج کتابخوانی موسسه، در تاریخ ۹۶/۱۲/۱۴ با محور انتقال تجربه‌ی اعضا با تاکید بر موارد زیر تشکیل شد:

- شناخت و تسلط بر ابعاد مختلف کار موسسه
- تسلط بر انتشارات مادران امروز
- چگونگی ایجاد گروه‌های کتابخوانی راه دور و اداره‌ی جلسه‌ی اول
- انعطاف در شیوه و میزان خواندن در هر جلسه‌ی کتابخوانی راه دور
- چگونگی ایجاد نظم و پیگیری در گروه‌های راه دور
- در پایان هر یک از اعضا گزارش مختصری از کار خود ارائه دادند.

گزارش فعالیت‌های فوق برنامه‌ی گروه‌های راه دور

- بزرگداشت روز زن و جشن آغاز بهار گروه‌های راه دور زیتون در قائم‌شهر



- برگزاری چهارشنبه سوری در گروه‌های راه دور سپنتا در قائم‌شهر



● جشن پایان کتاب و برنامه‌ریزی برای سال آینده گروه باراد - کرمانشاه



● جشن پایان کتاب کنترل خشم سپنتا ۶، قائم‌شهر



موسسه و نشر مادران امروز، به همهی خانواده‌ها، مدرسه‌ها، سازمان‌ها و نهادهای دولتی و غیردولتی پیشنهاد می‌کند که برای عیدی به دوستان و همکارانشان، کتاب‌های نشر مادران امروز را انتخاب کنند.



بسته‌های پیشنهادی ما، به شرح زیر است:

الف: بسته‌ی مربوط به ارتباط با کودک:

- ۱- زمینه‌های تربیت (خانواده چه نقشی در پرورش فرزند دارد؟)
- ۲- رشد و محیط مناسب (چه کنیم تا محیط خانواده برای پرورش فرزند بهتر شود؟)
- ۳- رفتار مناسب (چگونه با فرزند خود رفتار کنیم؟)
- ۴- رفتار قاطعانه (مفهوم قاطعیت در رفتار با فرزند چیست؟)
- ۵- تنبیه (چگونه بدون تنبیه تربیت کنیم؟)
- ۶- فرصت‌آفرینی (چگونه می‌توانیم وقت خوبی را در کنار فرزند بگذرانیم؟)
- ۷- زندگی با فرزند (چگونه کودکان را در زندگی مشارکت دهیم؟)
- ۸- ارتباط کلامی (چه کنیم تا حرف یکدیگر را بهتر بفهمیم؟)
- ۹- نکته‌هایی درباره‌ی ”نه“ گفتن آگاهانه
- ۱۰- مدیریت بر خشم (چگونه بر خشم خود مدیریت کنیم؟)
- ۱۱- آموزش مسئولیت‌پذیری به کودکان
- ۱۲- چگونه ذهن و جسم کودکان و نوجوانان را پرورش دهیم؟
- ۱۳- نکته‌هایی درباره‌ی رفتار با کودکان
- ۱۴- چگونه فرزند خود را برای سال اول دبستان آماده کنیم؟
- ۱۵- فرزند خود را برای ورود به مهدکودک آماده کنیم.
- ۱۶- الفبای آموزش دبستانی‌ها
- ۱۷- آموزش نظم‌پذیری و انضباط
- ۱۸- کتاب و قصه از تولد تا دو سالگی
- ۱۹- آموزش توالی رفتن به کودکان
- ۲۰- یاری به کودک برای رویارویی با مرگ والدین



ب: بسته‌ی مربوط به ارتباط با نوجوان:

- مجموعه‌ی ده جلدی ارتباط بین دو نسل، به ترتیب زیر:
- ۱- آرزوها و خواسته‌های والدین و اثر آن بر تربیت فرزند
 - ۲- عواملی که بر تربیت اثر می‌گذارد
 - ۳- تربیت در گذشته و امروز
 - ۴- چگونه والدینی قاطع باشیم
 - ۵- رشد جسمی در دوره‌ی نوجوانی
 - ۶- رشد ذهنی در دوره‌ی نوجوانی
 - ۷- رشد عاطفی در دوره‌ی نوجوانی
 - ۸- رشد اجتماعی در دوره‌ی نوجوانی
 - ۹- اطلاعاتی درباره‌ی بلوغ
 - ۱۰- راهنمای مطالعه و استفاده از ”مجموعه‌ی ارتباط بین دو نسل“
 - ۱۱- ارتباط کلامی (چه کنیم تا حرف یکدیگر را بهتر بفهمیم؟)
 - ۱۲- نکته‌هایی درباره‌ی ”نه“ گفتن آگاهانه

۱۳- مدیریت بر خشم (چگونه بر خشم خود مدیریت کنیم؟)

۱۴- نکته‌هایی درباره‌ی رفتار با نوجوانان

۱۵- یاری به کودک برای رویارویی با مرگ والدین



پ: بسته‌های مربوط به مهارت‌های ویژه‌ی بزرگسالان:

۱- چه کنیم تا حرف یکدیگر را بهتر بفهمیم؟

۲- نکته‌هایی درباره‌ی "نه" گفتن آگاهانه

۳- چگونه بر خشم خود مدیریت کنیم؟

۴- چگونه خود را بشناسیم و بر خود مدیریت کنیم؟

۵- مدیر و مدیریت



توجه

شما می‌توانید هدیه‌های خود را به شکل بسته‌های پیشنهادی ما یا با نظر خودتان به صورت تکی یا بسته‌ی پیشنهادی خودتان سفارش بدهید.

راه‌های ارتباط با ما:

۸۸۸۹۰۳۴۵ +۲۱

۸۸۹۰۱۴۳۶ +۲۱

تلگرام: +۹۳۹۸۷۲۸۳۱۷



به روال سال‌های پیش و با هدف
گسترش فرهنگ کتابخوانی و ترویج سنت
کتاب عیدی دادن از تاریخ ۹۶/۱۱/۲۶ تا
پایان اسفند، نمایشگاهی از برگزیده‌ی
کتاب‌های کودک و نوجوان در موسسه بر
پاست. از شما دعوت می‌کنیم
از این نمایشگاه دیدن فرمایید.

نشانی: تهران، خیابان ولیعصر، ابتدای خیابان شهید مطهری
خیابان سریداران، نبش جهانسوز، پلاک ۳۷، واحد ۱، زیر همکف
تلفن ۸۸۸۹۰۳۴۵ - ۸۸۹۰۱۴۳۶ - ۸۸۷۲۸۳۱۷

حمیرا رفت!

اندوه ما در غم از دست دادن حمیرای عزیز در واژه‌ها نمی‌گنجد

در غم از دست دادن عزیزان به سوگ نشستن، صبری می‌خواهد عظیم

با نهایت اندوه و تاسف درگذشت حمیرا عرشیان را به خانواده و دوستانش در موسسه‌ی مادران امروز تسلیت می‌گوییم و برای همگی آرزوی صبر و شکیبایی می‌کنیم.

یادش گرامی!

به همین مناسبت مراسم یادبودی در تاریخ ۹۶/۱۲/۲۴ در موسسه برگزار می‌شود.



پرسش و پاسخ

(گروه آموزش موسسه پاسخ‌گویی به پرسش‌های این بخش را به عهده دارد.)

پرسش: با توجه به زندگی امروزی و این‌که پدر و مادر هر دو مجبورند برای تامین هزینه‌های زندگی در بیرون از منزل کار کنند و بیشتر وقت بچه‌ها در مهدکودک یا مدرسه و دور از پدر و مادر می‌گذرد، با تاثیرات منفی این دوره چه باید کرد؟ والدین چگونه می‌توانند از تاثیرات منفی آن بکاهند؟

پاسخ: والدین پر مشغله بد نیست ابتدا از خود بپرسند که آیا واقعا باید این مقدار کار کنند؟ در صورتی که مدت زمان کارشان را نتوانند به هیچ‌وجه کم کنند، بد نیست کتاب "فرصت‌آفرینی" از انتشارات مادران امروز را مطالعه کنند. در این کتاب راه‌کارهایی برای ایجاد فرصت‌های مناسب برای بودن با فرزند و ایجاد وقت‌های کوتاه و با کیفیت ارائه می‌شود.

پرسش: ارتباط عاطفی بین پدر و دختر نوجوان و نیز بین مادر و پسر نوجوان را چگونه می‌توان پررنگ‌تر کرد؟

پاسخ: به طور کلی رابطه‌ی والدین با نوجوان باید خوب و صمیمانه باشد. در فضای امن و آرام و به دور از تنش، والدین آگاه می‌توانند رابطه‌ای مناسب با نوجوان خود داشته باشند و مسایل و بحران‌های سن او را درک کرده و تحمل کنند. والدین آگاه از ویژگی‌های این سنین با خبر هستند و می‌دانند کدام بخش آن‌ها طبیعی و گذرا است. یکی از این رفتارهای طبیعی گرایش به جنس مخالف است. این گرایش هم دارای ابعاد جنسی است هم نوعی کنجکاوی نسبت به جنس مخالف و دنیای ویژه‌ی او. پس با ارتباط درست و سازنده بین نوجوان دختر و پدرش و نوجوان پسر و مادرش، فرصت تجربه‌ی ابعاد مختلف زندگی جنس مخالف فراهم می‌شود. بنابراین والدین آگاه بدون این‌که نسبت به رابطه‌ی خود و

فرزند جنس مخالف خود حساسیت نشان بدهند، باید با برخورد مناسب نسبت به رفتارهای فرزند کمک کنند تا نوجوان بتواند با دنیای جنس مخالف به نحو سالم و در محیطی امن و صمیمی آشنا شود. اگر والدین اطلاعات لازم را داشته باشند می‌توانند نقش خود را در رابطه با نوجوانشان پررنگ‌تر کنند و رابطه‌ی عاطفی محکم‌تری با او برقرار نمایند. بنابراین با ارتباط درست بین نوجوان پسر و مادر یا نوجوان دختر و پدر، می‌توان موقعیت را برای رشد هر چه بهتر نوجوان فراهم کرد و ارتباط با جنس مخالف را از بعد شناخت از دنیای جنس مخالف و آمادگی برای ایفای نقش خود در این زمینه فراهم کرد. با مطالعه‌ی جلد ۷ از مجموعه‌ی ارتباط بین دو نسل (رشد عاطفی در دوره‌ی نوجوانی) می‌توانید اطلاعات بیشتری در این زمینه کسب کنید.

خواندنی‌ها

هشت رهنمود برای خانواده در زمینه‌ی آشنا کردن کودکان با پژوهش منبع: کتابک



- هنگامی که شما این امکان را به کودک خود می‌دهید که کشف کند، بی‌ندیشد و گمانه‌زنی کند و بپرسد، او اطلاعات را گردآوری می‌کند، تجربه‌هایش بیش‌تر می‌شود و به نتایج جدیدی دست پیدا می‌کند.
- سعی نکنید به او توضیح بدهید و اطلاعات، مفاهیم و واژه‌ها را آموزش دهید. اگر چه بحث و گفت‌وگو بسیار سودمند است، اگر کودک‌تان بخواهد به بازی خود ادامه دهد یا دوست نداشته باشد درباره‌ی کاری که انجام می‌دهد، حرف بزند، از نظر او پیروی کنید.
- ذهن خود را برای پذیرش نتایج جدید آماده کنید، به ویژه هنگامی که کارها آن‌گونه که شما انتظارش را داشتید پیش نمی‌روند. به جای درس دادن به کودک‌تان، همراه با آن‌ها به کشف بپردازید و بیاموزید.
- بخش بزرگی از دانش، دوست داشتن و احساس احترام، شگفت‌زده شدن و لذت بردن از طبیعت و ستایش زیبایی، نظم و پیچیدگی آن است، از سنگ و مار و حشره‌ها و آب گرفته تا هر چیز دیگری که در طبیعت وجود دارد. این‌ها بهترین چیزهایی است که می‌توانید هنگام فعالیت‌های علمی به کودک‌تان بدهید.
- برای نگاه کردن، جست‌وجو و آزمایش کردن به همراه کودک‌تان وقت بگذارید. برای نمونه، اگر توجه کودک‌تان به چکه کردن آب از لوله، یک تکه سنگ یا علف هرزه در پیاده‌رو جلب شد بایستید و از نزدیک و با دقت با هم آن را نگاه و بررسی کنید.

• اجازه بدهید کودک‌تان رهبری و هدایت را در یک اکتشاف علمی به عهده بگیرد. توجه کنید چه چیزهایی توجه کودک‌تان را به خودشان جلب می‌کنند، علف هرزه، تکه سنگ‌های کف پیاده‌رو یا یک حشره‌ی کوچک؟

• برای این که اکتشاف و یادگیری ادامه پیدا کند از او سوال پرسید. برای نمونه می‌توانید بگویید: وای دیدی ...؟ یا به صدای قطره‌های آب هنگام برخورد با سطح آب گوش کن. دارم به این فکر می‌کنم که چه اتفاقی می‌افتد اگر ...؟

• هنگامی که کودک‌تان از شما سوال مشکلی را می‌پرسد از گفتن جمله‌ی "نمی‌دانم" نترسید. شما همچنین می‌توانید جواب بدهید که "شاید بتوانیم با هم پاسخ این پرسش را بفهمیم". سپس به کتابخانه‌ی محله، موزه‌ها یا باغ وحش سر بزنید و ببینید چه اطلاعات تازه‌ای می‌توانید در این باره پیدا کنید.

آنچه درباره‌ی سفر با کودکان باید بدانید منبع: کتابک



بسیاری از خانواده‌ها با فرا رسیدن تعطیلات نوروزی قصد سفر به مکان‌های مختلف دارند. اگر کودکی همراه خواهید داشت، حتما پیش از سفر، به نکته‌های زیر توجه داشته باشید تا سفری بی‌دردسر را تجربه کنید.

بسته‌بندی هوشمندانه

وسایل مربوط به کودکان باید پیش از سفر، تهیه و بسته‌بندی شود. بسته‌بندی هوشمندانه نه تنها برای کودکان بلکه برای کل خانواده امری ضروری است. به طور حتم نمی‌خواهید زمانی که در مقصد هستید، ملزومات مورد نیاز کودکان را تهیه کنید.

باز کردن بسته‌بندی به صورت هوشمندانه

هنگامی که جایی ساکن می‌شوید، نخستین کاری که باید انجام دهید رسیدگی و راه اندازی مسایل مربوط به کودک است. برای نمونه اسباب‌بازی‌ها، بطری، پوشک، شیر و غذای کودک باید آماده‌ی استفاده شوند. پس بهتر است در دسترس باشد تا برای پیدا کردن آن در چمدان دچار سردرگمی نشوید.

روال خانه را ادامه دهید

روال برنامه‌های کودک را در تعطیلات تغییر ندهید. حمام بچه، لالایی خواندن، بازی با اسباب بازی و تغذیه، مواردی است که زمان انجام آن‌ها در تعطیلات نباید تغییر کند یا فراموش شود.

خواب کودکان

بسیاری از کودکان با خوابیدن در بسترهای متحرک مشکل دارند. پس چند روز قبل از سفر شرایط خوابیدن روی آن را مهیا کنید تا کودک تا رسیدن روز سفر به آن عادت کند.

پیدا کردن بهترین اتاق برای خانواده

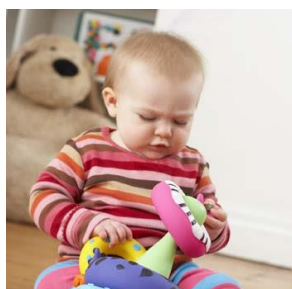
زمانی که با کودکان در سفر هستید باید بدانید که به جای بیشتر و مناسبتر نیاز دارید. برای نمونه بهتر است آشپزخانه از اتاق خوابها جدا باشد یا اتاق کافی برای افراد وجود داشته باشد تا بی خوابیهای شبانهی کودکان، تمام همسفران را اذیت نکند. بد نیست در اتاق، محلی برای بازی کودک در نظر بگیرید و آن را با اسباببازیهایش مشخص کنید. این برای انحراف ذهن کودک بهترین راه است.

خوردن صبحانه در تختخواب

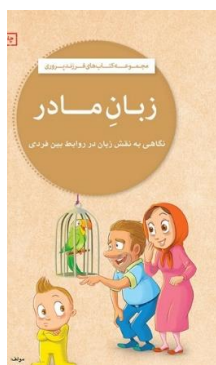
مواد غذایی مورد نیاز برای کودکان مانند غلات، پروتئین، حبوبات و میوه نباید در سفر فراموش شود. برای اینکه کودک راحتتر غذا بخورد و همچنین خود شما هم راحتتر باشید، بهتر است که وعدههای غذایی را در اتاق خودتان میل کنید.

کیف حامل کودک

بهتر است یک کیف حمل کودک که جلوی بدن بسته می شود، همراه داشته باشید. در این صورت زمانی که برای گردش می روید و کودکان خواب است، می توانید به راحتی از آن استفاده کنید.



معرفی کتاب



نام کتاب: زبان مادر

نویسنده: دکتر زهرا سلیمان

ناشر: مهرسا

تاریخ نشر: ۱۳۹۳

گروه سنی: بزرگسال

معرفی کننده: خانم زهرا سلیمانی

کلمات معجزه می کنند، کلمات تخریب می کنند، کلمات رابطه ایجاد می کنند، گاهی شادیهای عمیق و سازنده و گاهی غمهای طاقت فرسا بر دل می نشانند.

استفاده از کلمات پیوند عاطفی مادر و کودک را شکل می‌دهد. دنیای آشفته‌ی کودک در زیر سایه‌ی کلمات مادر نظم می‌گیرد، زمانی که کودک نمی‌تواند حرف بزند شنیدن حرف‌های مادر به او دلگرمی و امنیت می‌بخشد و حس هویت خود را در کلمات مادر پیدا می‌کند و با استفاده از ابزار زبان است که فضای رابطه‌ی مادر و کودک شکل می‌گیرد.

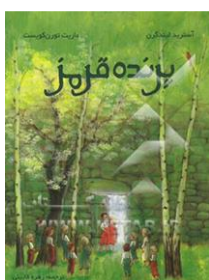
کتاب زبان مادر به نقش زبان در رابطه‌ی بین مادر و کودک می‌پردازد و زبان را به عنوان سیستمی شامل نشانه‌های مختلف مورد بحث قرار می‌دهد و در مورد در هم تنیدگی زبان و فرایندهای روانی و استفاده موثر از زبان برای برقراری رابطه با کودک اطلاعات مهمی در اختیار مادر قرار می‌دهد.

معرفی چند کتاب مناسب برای کودکان و نوجوانان

برای کودکان:



نام کتاب: موزی که می‌خندید
نویسنده: حمید رضا شاه آبادی
ناشر: افق



برای کودکان دبستانی:
نام کتاب: پرده قرمز
نویسنده: آسترید لیندگرن
مترجم: زهره قایینی
ناشر: موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان



برای نوجوانان:
نام کتاب: ماهی‌ها پرواز می‌کنند!
نویسنده: لیندا ماللی هانت
ناشر: پروین علیپور

همان‌طور که می‌دانید از آبان ماه ۹۵ پرسش‌های چهارشنبه‌ی گروه‌های راه دور، بر عهده‌ی خود گروه‌ها و با توجه به کتاب‌های در حال مطالعه‌ی هر گروه، طرح می‌شود. مسئول هماهنگی این بخش خانم لیلا کمالیان هستند.

ما سعی می‌کنیم در هر شماره‌ی پیک راه دور، تعدادی از پرسش‌هایی که در آن ماه مطرح شده و اعضای گروه‌ها به آن‌ها پاسخ داده‌اند، بیاوریم. مسئول گردآوری پاسخ‌ها خانم بهار عابدینی از بخش راه دور موسسه هستند.

قابل توجه دوستان عزیز در گروه‌های کتابخوانی راه دور:
مدتی است سوال‌های هفتگی توسط گروه‌ها مطرح نمی‌شود، ضمن تشکر از خانم کمالیان عزیز برای هماهنگی‌های انجام شده، منتظر حضور فعال و بانشاط دوباره گروه‌ها هستیم.

با تشکر-بهار عابدینی

● صدمین شماره‌ی پیک راه دور، در راه است.
با شروع سال جدید و آمدن بهار صدمین شماره‌ی پیک راه دور، که خود بخشی از تاریخ موسسه و حاصل کار و تلاش و فعالیت شما دوستان گرامی است منتشر می‌شود.
لطفاً برای پربار کردن این شماره‌ی ویژه اگر مطلب یا پیشنهادی دارید با ما درمیان بگذارید.



نشانی موسسه مادران امروز(مام): خیابان ولیعصر- ابتدای خیابان شهید مطهری- خیابان سرداران- نیش جهانسوز- شماره‌ی ۳۷- واحد یکم (زیر همکف) - کد پستی: ۱۵۹۵۸۳۳۱۱۱
تلفن و فاکس: ۰۲۱-۸۸۹۰۳۴۵، ۰۲۱-۸۸۹۰۱۴۳۶، ۰۲۱-۸۸۷۲۸۳۱۷
کانال اطلاع رسانی: <https://telegram.me/madaraneemrooz>
اینستاگرام: valedeyn_va_farzandan
سایت: madaraneemrooz.com
ایمیل: info@madaraneemrooz.com